



STOWARZYSZENIE
ZDROWIE - RUCH - KONDYCJA
56-500 Syców, ul. Kaliska 19E
NIP 9112020478, Regon 367068278
KRS 0000673788

P. Adolajczyk

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta i Gminy Syców
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	WSPIERANIE I UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie „Zdrowie-Ruch-Kondycja” Ul. Kaliska 19E 56-500 Syców KRS 0000673788 https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Zdrowie-Ruch-Kondycja-269355280636114	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jolanta Dolata tel.697727235 dolatajola@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ruszać po zdrowie.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	16.05.2022	Data zakończenia	30.06.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie będzie realizowane w sali gimnastycznej Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki w Sycowie na ul. Kościelnej 12. Grupą docelową są dzieci i młodzież w wieku od 8-19 lat ze szkół gminy Syców. 1 spotkanie- dla dzieci w wieku 8-10 lat Zabawy ruchowe połączone z wzmacnianiem całej taśmy mięśniowej. Turniej „Nie pękaj walcz”(współzawodnictwo ruchowe.)				

2 – spotkanie dla dzieci i młodzieży z podziałem na grupy wiekowe.

Aerobik

Warsztaty pt. Rusz mięśnie .

Zadanie rozwinię szeroko rozumianą umiejętność aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, odciągnie od komputerów, smartfonów, wskaże możliwość aktywnego spędzania wolnego czasu , a przy okazji wskaże korzyści dla organizmu młodego człowieka.

Aktywność fizyczna jest szczególnie ważna u dzieci, które znajdują się w fazie intensywnego wzrostu, wzmacniania i doskonalenia. Występujący u dzieci "głód ruchu" jest wyrazem podświadomej chęci zaspakajania tej potrzeby zapewnienia niezbędnego czynnika stymulującego rozwój. Dlatego aktywność powinna być rozwijana już od najmłodszych lat. Ograniczenie aktywności ruchowej jest zdecydowanie niekorzystne, gdyż opóźnia rozwój dziecka.

Ponadto spowoduje , że uczestnicy staną się aktywnymi i przystosowanymi do życia w społeczeństwie członkiem zbiorowości. Chcę tu nadmienić ,że nasza oferta zapewnia dostęp osobom ze szczególnymi potrzebami. Ich obecność to również akcent wzajemnej akceptacji w społeczeństwie. Czasy pandemii spowodowały niestety ,że odosobnienie stało się niemal normą . Aktywizacja młodych ludzi jest niezbędna! Należy wskazywać im sposoby zagospodarowania czasu w którym ruch i zdrowy tryb życia dominują. Jest to bowiem droga do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym .

Działalność naszego stowarzyszenia wpisuje się w ten właśnie kanon. Mamy na swoim koncie wiele imprez promujących ruch i zdrowe odżywianie. Staramy się naszymi działaniami promować ruch, zdrowy tryb życia wśród lokalnego środowiska. Organizowaliśmy min. Maraton Fitness, Maraton Pilates, Dzień Zdrowego Kręgosłupa itp. Wszystkie nasze działania dotyczą sportu i aktywnego stylu życia.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział w zajęciach ruchowych dzieci i młodzieży	Udział w przedsięwzięciu ok. 70 uczestników.	Listy obecności
Poznanie różnych ćwiczeń z wykorzystaniem niekonwencjonalnego sprzętu.	Udział w przedsięwzięciu ok. 60 uczestników.	zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

1. Maraton Fitness 2018 rok – projekt współfinansowany przez Burmistrza Miasta i Gminy Syców
2. *Pilates - zdrowy kręgosłup „jako sposób zapobiegania zwyrodnieniom kręgosłupa przez całe życie.”* 2018 rok - dofinansowany ze środków projektu „Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw” realizowanego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2018.
3. Jestem IO. 2019 rok pod patronatem Fundacji Insulinooporność zdrowa dieta i zdrowe życie.
4. Maraton Pilates 2019 rok- projekt współfinansowany przez Burmistrza Miasta i Gminy Syców
5. W zdrowym ciele mały brzuch 2020 rok - realizowany w ramach Dolnośląskiego Funduszu Małych Inicjatyw i finansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020"
6. Dzień Zdrowego Kręgosłupa 2021- projekt współfinansowany przez Burmistrza Miasta i Gminy Syców

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Druk baneru	300		
2.	Koszt 2 Woda dla uczestników	100		
3.	Koszt 3 Druk ulotek	60		
4.	Koszt 4 Nagrody dla uczestników	850		
5.	Koszt 5 Owoce dla uczestników	100		
6.	Koszt 6 Materiały biurowe	150		
7.	Koszt 7 Wkład własny osobowy (prowadzenie zajęć, przygotowanie projektu, ulotek, projektu baneru)	800		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2360		860

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Y. Delata
M. Kalata

Data .04.04.2022zx

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE
ZDROWIE - RUCH - KONDYCJA
56-500 Syców, ul. Kaliska 19E
NIP 9112020478, Regon 367068278
KRS 0000673788